

ZEITFÜR MICH.

Zeit
für Dich,
Du bist
es wert.

DEINE ZEIT.

Freudig werden wir ein Wochenende in die Meditationstechnik eintauchen und verschiedene Achtsamkeitsübungen anwenden. Vergrössere Deinen Selbstwert, werde zufriedener und liebevoller mit Dir selbst.

Wo
Wann
Kosten
Anmelden

Leitung

NEU im Kloster Magdenau 28.-30.05.21

Bildungel

Jan. (12:00) 2021

CHF 250.– (Kost & Logis separat buchbar)

bis 10. Januar 2021 über E-Mail
info@hierundsein.ch oder
rosita.de.ciutiis@gmail.com

Franziska Schöbi, Kunsttherapeutin APK,
Gestaltungslehrerin

Rosita de Ciutiis, Integral-, Mental- und
Stresscoach, Primarlehrerin, Dozentin
am Coaching-Institut

